

ベッドメイキング作業

【東京都職員互助会 三楽病院】

【ベッドメイキングチェックシートの工夫】

本室は、開設以来、宿直の医師、検査技師、防災センター警備員のための7床のベッドメイキングを請け負ってきました。

宿直する部屋がそれぞれ離れた場所にあり、午前中に作業を終わらせること、予備用のシーツセット（布団カバー・枕カバー）、タオル・スクラブ上下数の確認をすることなど、作業を漏れなく正確に、しかも効率的に行っていく必要があります。

本チェックシートは、ベッドメイキングに関連する輻輳した作業を、スタッフが混乱せずに、正確かつ効率的に行うことができるよう、様式を何度も修正してきました。

また、一つの部屋の作業が終わるごとに、ベッドの状態チェックと作業にかかった時間を計算してもらっていますが、このこと自体が、翌日（次回）の作業のための、スタッフの記憶の整理に役立つ頭の中のジグだと考えています。

なお、シートを挟むバインダーには伸縮するコードにボールペンを取り付けて、利便性を高めるようにしています。

ベッドメイキング チェックシート 2022.9.14版

立服装・持ち物を確認する

席ひとつひとつ丁寧に確認する。
市横の確認は、目録の高さを確認したい部分の高さに合わせて見る。
席できていることを確認して○をつける。

日付	
担当者	
入室時刻	
退室時刻	

作業準備	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
実施部屋を○で囲む	防災センター	5F 外科	5F 内科	タオル・スクラブ 高 靴 靴 靴	5F 医師当直室 終了電話	5F 薬剤科 終了電話	3F 放射科 (合計)
電話連絡をしたら○で囲む	到着電話	到着電話					
シーツセット枚数							
開始時刻							
終了時刻							
かかった時間							
カーテン、窓を開ける							
シーツを全てきれいに折り込んでいる							
カードが整っている							
シワになっていない							
縫い目が出入り口側にある							
頭的位置（中央）に置いている							
縫い目が出入り口側にある							
布団がしっかり入っている							
ベッドから穿れていない							
巾着をしっかりと結んでいる							
ベッドの裏側に巾着の柄杓がはさまっている							
ベッドのストッパーを固定している							
見た目が清潔である							
窓を閉める、鍵をかける							

水分補給時刻 (①)) (②)) (③)) (④))

白衣とそれ以外のタオルなどを仕分ける		出来高	破れ汚れ	支援者確認
はじを出して袋口をわすび欄に運ぶ			(あり・なし)	
ボードにブルーシートの枚数を記入する		枚	枚	枚

ベッドメイキング チェックシート 2022.9.14版

立服装・持ち物を確認する

席ひとつひとつ丁寧に確認する。
市横の確認は、目録の高さを確認したい部分の高さに合わせて見る。
席できていることを確認して○をつける。

日付	
担当者	
入室時刻	
退室時刻	

作業準備	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
実施部屋を○で囲む	防災センター	5F 外科	5F 内科	タオル・スクラブ 高 靴 靴 靴	5F 医師当直室 終了電話	5F 薬剤科 終了電話	3F 放射科 (合計)
電話連絡をしたら○で囲む	到着電話	到着電話					
シーツセット枚数							
開始時刻							
終了時刻							
かかった時間							
カーテン、窓を開ける							
シーツを全てきれいに折り込んでいる							
カードが整っている							
シワになっていない							
縫い目が出入り口側にある							
頭的位置（中央）に置いている							
縫い目が出入り口側にある							
布団がしっかり入っている							
ベッドから穿れていない							
巾着をしっかりと結んでいる							
ベッドの裏側に巾着の柄杓がはさまっている							
ベッドのストッパーを固定している							
見た目が清潔である							
窓を閉める、鍵をかける							

水分補給時刻 (①)) (②)) (③)) (④))

白衣とそれ以外のタオルなどを仕分ける		出来高	破れ汚れ	支援者確認
はじを出して袋口をわすび欄に運ぶ			(あり・なし)	
ボードにブルーシートの枚数を記入する		枚	枚	枚